

## PROGRAMM

### ■ Donnerstag, 13. Oktober

**Stadtbibliothek Freiburg, Münsterplatz 17**

**13.30 Uhr** Lisbeth Felder liest aus Italo Svevo:  
Die Novelle vom guten alten Herrn und vom  
schönen Mädchen

**Begegnungsstätte Runzstraße 77**

**15-17 Uhr Informationsveranstaltung**  
„Sicher und aufrecht durchs Leben“  
Kraft und Balancekurse für Jedermann  
Carola Schar, Übungsleiterin für Kraft- und  
Balancekurse  
Stefan Zeis, Sportfachreferent AOK Südlicher  
Oberrhein

### ■ Freitag, 14. Oktober

**Stadtbibliothek Freiburg, Münsterplatz 17**

**13.30 Uhr** Martin Schley liest aus Arno Geiger:  
Der alte König in seinem Exil

**Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29**

**15.00 Uhr** Initiativen stellen sich vor:  
• MOFA - Mobiler Freiburger Altenservice e.V. -  
Senioren helfen Senioren  
• Interessen - Hobby - Austauschbörse (IHA)  
• Oma-Kind-Kontakt-Büro (OKKO)

### ■ Samstag, 15. Oktober

**Kirche St. Martin, Rathausplatz**

**10.00 Uhr Ökumenischer Dank-Gottesdienst**  
Pfarrer Hansjörg Rasch, Pfarrer Wolfgang Schmidt  
Anschließend Umtrunk im Kreuzgang

## ▼ Organisatorische Hinweise

- **Mittagessen**  
Kostenbeitrag € 3,50  
Gekocht vom Evangelischen Stift Freiburg
- **Im Foyer ab 9.00 Uhr**  
**Ausstellung / Infostände**
- **Für Gehbehinderte** ist ein  
**kostenloser Fahrdienst** eingerichtet.  
**Bitte anmelden** im Heinrich-Hansjakob-Haus  
☎ 7 03 13-0
- **Veranstalter der Stadt seniorenwoche:**  
Stadt seniorenrat Freiburg e.V. - Schusterstraße 19  
79098 Freiburg - ☎ 201 - 30 70 (AB)  
info@ssr-freiburg.de - www.ssr-freiburg.de
- **Weitere Informationen** bekommen Sie auch beim  
**Seniorenbüro Stadt Freiburg**  
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg - ☎ 201 - 30 32

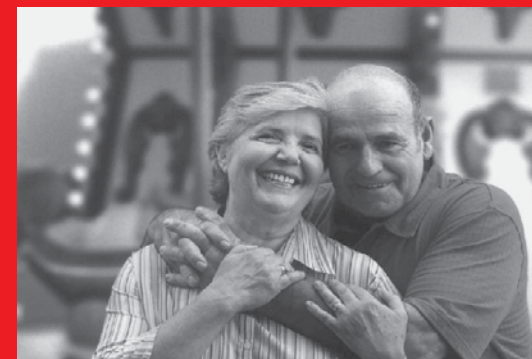
### Dank an unsere Sponsoren

Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau  
Stiftungsverwaltung Freiburg

### Für die freundl. Unterstützung bedanken wir uns bei

Colombi Hotel | Schloßbergrestaurant Dattler  
Bäckerei Lienhart | Sozialverband VdK Kreisverband  
Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald | Museen Freiburg  
Evang. Stift Freiburg | Heinrich-Hansjakob-Haus  
Hotel Kühler Krug | Eugen-Keidel-Bad | Grips  
Stadtbibliothek Freiburg | Planetarium Freiburg

Eine Unfallversicherung, die mir im  
Krankheitsfall die Wohnung reinigt?



Und Essen bringt? Und einkaufen  
geht? Und mich zum Arzt bringt?

Lassen Sie sich von Experten  
gut beraten.

Pflege ist teuer:  
Wir zeigen Ihnen, wie Ihr  
Vermögen im Pflegefall  
Ihr Vermögen bleibt!

 Sparkasse  
Freiburg-Nördlicher Breisgau

ZUM  
**JUBILÄUM**

**35 Jahre**

Stadt seniorenrat  
Freiburg e.V.



**Stadt.**  
**seniorenwoche**  
**10.-15. Oktober 2011**



**Aktiv  
ins Alter**

Thema:  
**Altersbilder  
in der  
Gesellschaft**

PROGRAMM



Dr. Ellen Breckwoldt  
Vorsitzende des  
Stadtseniorenrates



Liebe Freiburgerinnen und Freiburger,  
liebe Gäste von nah und fern,  
der Stadtseniorenrat lädt Sie herzlich ein zur  
Stadtseniorenwoche vom 10.-15. Oktober 2011.  
Anlässlich des 35jährigen Jubiläums planen wir  
Mitglieder des Stadtseniorenrates eine Veranstaltungs-  
woche für und mit älteren Menschen in unserer Stadt.  
Wir möchten mit Ihnen allen feiern und viele  
Aktionen zum Mitmachen anbieten, wir möchten  
zeigen, wo man sich engagieren und wie man seine  
Fitness trainieren kann; wir möchten Orte benennen,  
an denen man herzlich lachen und wo man sich  
verzaubern lassen kann.  
Wir möchten in dieser Woche vielfältige Angebote  
in Freiburg für Sie präsentieren und mit Haupt- und  
Ehrenamtlichen sichtbar machen, welche Chancen  
und Möglichkeiten das Leben in unserer Stadt für  
Sie bereithält.  
Wir freuen uns, wenn möglichst viele, Ältere und  
Junge, sich zu gemeinsamen Aktivitäten anregen  
lassen.

Ihre  
*Ellen Breckwoldt*  
Ellen Breckwoldt

Begleitende Ausstellung in der Stadtbibliothek vom 11. - 22. Okt. während der Öffnungszeiten Di. bis Fr. 10 - 19, Sa. 10 - 14 Uhr: „Alter ist schön – Schüler und Schülerinnen porträtieren ältere Menschen“

■ **Montag, 10. Oktober**

**Kino Harmonie, Grünwälderstr. 16-18**

**15.00 Uhr Filmvorführung**

„Lang lebe Ned Devine“, Eintritt € 3,00

■ **Dienstag, 11. Oktober**

**Historisches Kaufhaus,  
Kaisersaal, Münsterplatz 24  
Festveranstaltung**

**10.00 Uhr Musik**

**Begrüßung** Dr. Ellen Breckwoldt Vorsitzende des  
Stadtseniorenrates

**Grußwort** Roland Sing, Vorsitzender des Landes-  
seniorenrates Baden-Württemberg

**Grußwort** Jack Huttmann, Vorsitzender der  
Vereinigung Freiburger Sozialarbeit

**10.30 Uhr Vortrag**

„Das Alter in der Gesellschaft - Perspektiven und  
Herausforderungen“. Prof. Dr. Andreas Kruse,  
Direktor des Instituts für Gerontologie, Heidelberg

**12.00 Uhr Grußwort** Ulrich von Kirchbach, Bürgermeister  
für Kultur, Integration, Soziales und Senioren  
**Empfang** der Stadt Freiburg

**Stadtbibliothek Freiburg, Münsterplatz 17**

**13.30 Uhr** Peter Haug-Lamersdorf liest Texte von Platon,  
Cicero, Jonathan Swift, Hermann Hesse, Marie  
Luise Kaschnitz und Norberto Bobbio

**14.30 Uhr** Eröffnung der Ausstellung „Alter ist schön“  
in Anwesenheit von Schülern und Schülerinnen  
des Goethe-Gymnasiums und älteren Menschen  
des Heiliggeiststiftes

■ **Mittwoch, 12. Oktober**

**Bürgerhaus am Seepark,  
Gerhart-Hauptmann-Str. 1**

**Thementag: „Pflege in Freiburg“**

**9.00 Uhr Eintreffen** der Teilnehmer und Teilnehmerinnen  
Ausstellung im Foyer

**9.20 Uhr Begrüßung** Dr. Ellen Breckwoldt, Vorsitzende des  
Stadtseniorenrates

**Grußwort** Jack Huttmann, Vorsitzender der  
Vereinigung Freiburger Sozialarbeit

**9.30 Uhr Impulsreferat**

Selbständig bleiben bei Pflege - Unterstützung  
von Angehörigen und Institutionen:  
Ursula Konfitin, Leiterin des Amtes für Soziales  
und Senioren Freiburg

**10.00 Uhr Diskussionsforen**

- Ambulante Hilfen im Alter: Christiane Düspohl,  
Beratungsstelle „Leben im Alter“, Evangelische  
Sozialstation

- Finanzierungsmöglichkeiten, Pflegeversiche-  
rung: Mechthild Dürk, Beratungsstelle für  
Senioren und Angehörige, Kath. Sozialstation

- Auf der Suche nach dem richtigen Pflegeheim:  
Senta Töppler, Leiterin St.-Anna-Stift, und  
Guido Willmann, Seniorenbüro

- Heute schon für morgen sorgen - Vorsorgevoll-  
macht und Patientenverfügung: Richard Matern,  
Geschäftsführer SKM Freiburg - katholischer  
Verein für soziale Dienste

**12.00 Uhr Vorstellung von Thesen aus den  
Diskussionsforen** im Plenum in Anwesenheit  
von Bürgermeister Ulrich von Kirchbach  
**Grußwort** Ulrich von Kirchbach, Bürgermeister  
für Kultur, Integration, Soziales und Senioren

**13.00 Uhr Mittagspause**

**Stadtbibliothek Freiburg, Münsterplatz 17**

**13.30 Uhr** Sybille Denker liest Texte von Peter Stamm,  
Hermann Hesse, Max Frisch und Bertolt Brecht

**Bürgerhaus am Seepark**

**13.30 Uhr Bewegungsfreude im Seepark  
Treffpunkt Eingang Bürgerhaus**  
Geselliger Spaziergang für jede Kondition  
Ursula Hollinger, Trainerin des Deutschen  
Alpenvereins

**14.30 Uhr Fitness fürs Gehirn – Mitdenken mit Spaß**  
Ralf Jogerst, GRIPS

**15.15 Uhr Musikalische Stunde**

**16.00 Uhr Quiz-Auflösung und Bekanntgabe der  
Gewinner und Gewinnerinnen.**  
**Hauptpreis:** Ein Essen für 2 Personen im  
Colombi-Hotel

**17.00 Uhr Ende des Thementages**

**Augustinum, Weierweg 10**

**19.00 Uhr Vortrag**  
„Werte und Tugenden - gibt es sie noch heute?“  
Prof. Dr. Franz-Josef Große-Ruyken

Fortsetzung siehe Rückseite →